



Communication is the key

age group
13-17



Co-Funded by
the Erasmus+ Programme
of the European Union

This project has been funded with support from the European Commission. This publication reflects the views only of the author, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.
Project Number: 2020-1-UK01-KA204-078983



Kommunikation ist der Schlüssel . Error! Bookmark not defined.

Das Leben eines Teenagers:.....	3
Aktives Zuhören mit Vorschulkindern und Teenagern	4
Aktives Zuhören: Wie man effektiv kommuniziert	5
<i>(You can print this page)</i>	8

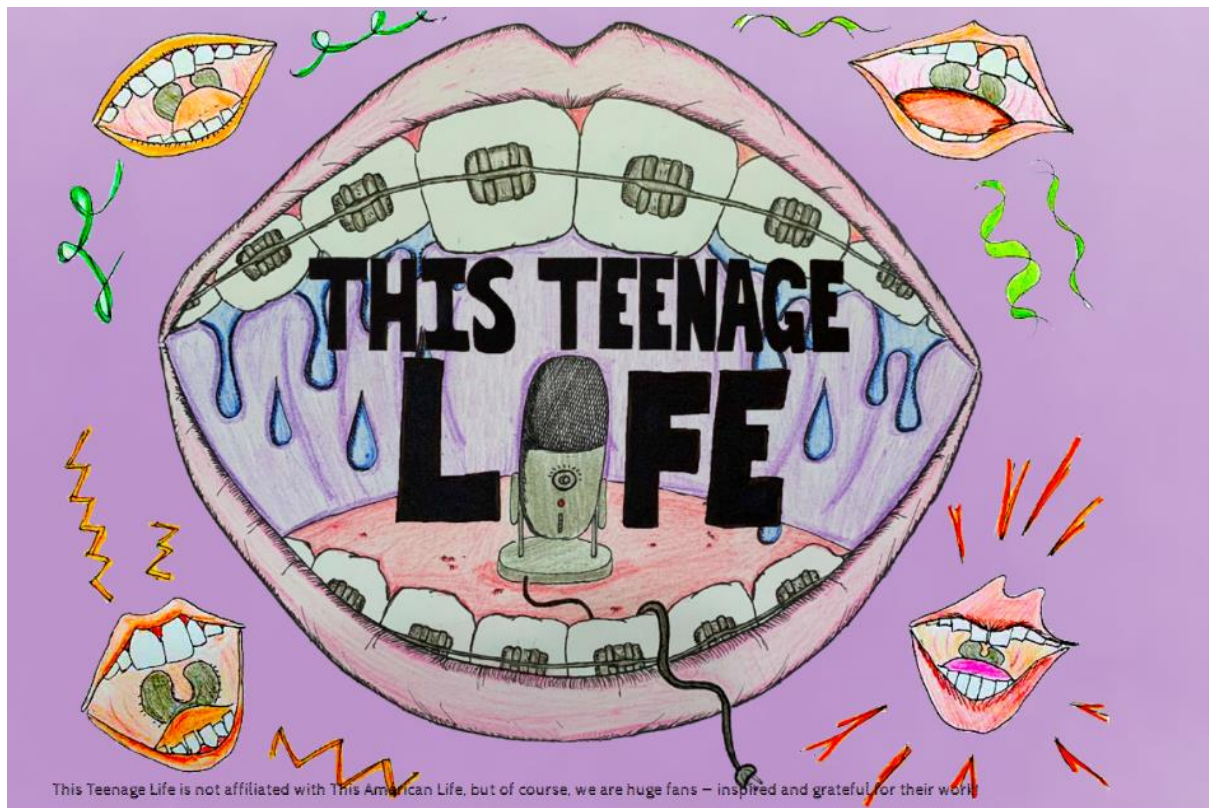


Bendravimas yra raktas

Dažnai sakoma, kad bendravimas yra raktas į sveikus santykius. Nors tai gali atrodyti kaip nuvalkiotas patarimas, tai yra įgūdis, kurį verta išsiugdyti ir kuris padės mums tobulėti visuose mūsų santykiuose. Kai vaikas augs, jūsų bendravimo su juo būdas turės pasikeisti, kad atspindėtų naujas jūsų santykių ribas, kurias sukūrė jų didėjanti nepriklausomybė. Atradus šiuos naujus ir skirtingus metodus, kaip efektyviai bendrauti tarpusavyje, jums abiem bus naudinga mokytis. Veiksmingas bendravimas su paaugliu gali padėti jums jaustis laimingesniems ir artimesniems bei labiau pasitikėti savimi sudėtingų pokalbių metu ir sprendžiant konfliktus.



Šis paauglio gyvenimas:



Dėl savo originalumo, užsidegimo ir naujos perspektyvos jauni žmonės senus dalykus mato naujai. Užuot įamžinęs status quo, jaunimas dažnai yra labiau atsidavęs savo vertybėms ir ateities kūrimui. Mokykloje jaunuoliai dažnai laikomi informacijos vartotojais, o ne naujų žinių kūrėjais. Priešingai, mes kuriame bendruomenę, kurioje jaunimas drąsiai išreiškia savo tapatybę, skonį ir pomėgius per kūrybingą skaitmeninį pasakojimo darbą, įskaitant tiklalaidę „Šis paauglio gyvenimas“.

[Read more...](#)



Aktyvus klausymasis su vaikais ir paaugliais



- Aktyvus klausymasis gerina bendravimą ir kuria teigiamus santykius su vaikais ir paaugliais.
- Aktyvus klausymasis prasideda kai visas dėmesys yra skiriamas vaikui.
- Tai apima vaiko išklausymą, parodymą, kad domitės, ir vaiko žodžių bei jausmų apibendrinimą.

[Read more...](#)



Aktyvus klausymasis: kaip efektyviai bendrauti



Geras bendravimas – tai ne tik savęs išreiškimas, bet ir aktyvus klausymasis, siekiant suprasti, ką sako kitas žmogus. Išmokę ir praktikuodami šiuos sveiko bendravimo įgūdžius, būsite pasiruošę tiems momentams, kai bendravimas su kuo nors yra svarbiausias.

[Watch the video](#)



Bendravimo įgūdžiai paaugliams:

[Watch the video](#)





Kelios užduotys

I-FEEL Practice

Read these scenarios and determine how each person can use an I-Feel statement.

Tracey's little sister, Sophia, keeps going into her room and playing with her toys when she's not home. What should Tracey say to her sister?

I FEEL _____ WHEN YOU
_____ BECAUSE
_____. I NEED YOU TO PLEASE
_____.

Jeremiah and Lucy are playing a game. Lucy starts to cheat because she doesn't like to lose. What should Jeremiah say to Lucy?

I FEEL _____ WHEN YOU
_____ BECAUSE
_____. I NEED YOU TO PLEASE
_____.

Weston keeps pushing Ron whenever he sees him in the hallway. Ron is getting tired of Weston's bullying. What is something he could say?

I FEEL _____ WHEN YOU
_____ BECAUSE
_____. I NEED YOU TO PLEASE
_____.





(You can print this page)

Say This!

Whenever you feel sad, there are certain things that others can say to help you feel better. There are also things they could say to make things worse! When you get sad, what do you need to hear? What is it that you don't want to hear?

 **SAY THIS!** 

 **DON'T SAY THIS!** 



EMPOWER

Building Resilience to Address Domestic Violence



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

"The European Commission's support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein."

Project Number: 2020-1-UK01-KA204-079159